

## Commencer à 9h le matin : Les Avis Des Professeurs

Auteur : Nicolas Piaia

Source : [www.neoprofs.org](http://www.neoprofs.org)

### **1<sup>ère</sup> opinion : par Sphinx** le Mar 8 Jan 2019 - 7:19

À titre personnel j'adorerais commencer une heure plus tard, j'ai une sainte horreur de me lever à 6h (septième année que je le fais et ça me mine toujours autant physiquement). Cependant, je n'ai pas d'opinion sur le sommeil des ados (je n'en ai pas à la maison - quand bien même : un ou deux ne font pas un échantillon représentatif ; et je me méfie des "études" "scientifiques" réalisées sur des échantillons de douze personnes et demie, qui se suivent et se contredisent allègrement, en matière de physiologie on voit passer tellement tout et n'importe quoi que je ne crois plus une seule seconde aux "il a été prouvé que" sauf si on se contente de me dire que l'être humain devrait dormir quand il en a envie et travailler moins), mais l'argument des transports, c'est absolument n'importe quoi. L'heure de pointe dans les transports de RP c'est 7h45 - 9h. Si elle veut désaturer il vaudrait mieux commencer à 10h et finir à 15h30.

### **2<sup>ème</sup> opinion : par mamieprof** le Mar 8 Jan 2019 - 9:39

Je commence à 8 heures les jours où je bosse. Je le demande chaque année comme ça je mets 40 minutes en bus et tram. Il n'y a personne mais vraiment personne dans le tram T2 que je prends à 7h05. Quand il y a un changement ponctuel et que je commence à 9h, le tram est bondé mais je peux le prendre par contre le bus est archi plein et je dois souvent en laisser passer un pour finir comme une sardine en boîte dans le suivant...Commencer à 8h c'est mon luxe pour voyager dans de bonnes conditions ie assise avec un bouquin... Pour ce qui est des ados, mon petit dernier m'a arnaquée un certain temps car quand il déposait son portable avec sa housse dans ma chambre, le petit malin mettait autre chose d'un poids équivalent dans la housse. Je l'ai découvert un matin mal réveillée en faisant tomber le tout.

### **3<sup>ème</sup> opinion : par Dikkenek** le Mar 8 Jan 2019 - 10:18

Je croyais que l'organisation du temps scolaire était votée au conseil d'administration de chaque établissement... donc ce que Péresse appelle de ces vœux, le représentant de la région qui siège de droit au conseil d'administration du lycée peut le proposer.

Encore un buzz pour faire parler d'elle.

En zone rurale, les bus font un premier passage dans les villages pour les lycéens entre 7h et 7h30 puis un deuxième pour les écoliers après 8 heures.

Faire débiter les lycéens en même temps que les écoliers aurait un coût non négligeable.

Ces basses considérations matérielles ne peuvent pas être totalement ignorées... et je serais bien surpris que les représentants de la région le proposent !

Bien sûr il faut un temps d'adaptation, mais les ados, comme n'importe qui, adaptent leurs heures de coucher à l'heure à laquelle sonne le réveil... et si on repousse d'une heure le réveil, les ados se coucheront encore une heure plus tard.



**4ème opinion : par Jacq** le Mar 8 Jan 2019 - 13:51

Je préfère commencer à 8h et ne pas terminer à 18h.

Franchement je trouve les élèves plus réactifs à 8h. Dans mon établissement la quasi-totalité des cours du lundi est à 9h pour des questions de transport (SNCF ou cars) et commencer à 9h ne change rien pour l'attention ou la fatigue des élèves.

Après 15h la fatigue arrive chez les élèves, et chez moi aussi !

Pour ce qui est de Valérie Péresse, que l'on entend assez peu, sur les Gilets jaunes par exemple, elle a juste trouvé le moyen à peu de frais (un tweet) de faire parler d'elle.

**5ème opinion : par pseudo-intello** le Mar 8 Jan 2019 - 16:55

Sans rire, j'aimerais enfin que quelqu'un comprenne, là-haut (chez nos premiers de cordée), que si nos résultats scolaires sont mauvais, ce n'est pas à cause des rythmes scolaires, ou des notes, ou de la pédagogie frontale, ou du manque d'oral dans les examens nationaux, ou du manque supposé de bienveillance, mais juste que nos élèves ne bossent pas et ne se responsabilisent pas.

Clairement. Y'a trois ans, on nous gavait qu'après 15h, les élèves ne sont plus concentrés, et maintenant, faut pas les faire commencer avant neuf heures. Mais faut aussi une belle et longue pause méridienne.

Ça ne va plus faire lourd, tout ça.

**6ème opinion : par Elaïna** le Mer 9 Jan 2019 - 11:41

L'Espagne a un gros problème avec le sommeil des jeunes.

L'école y commence souvent à 8h-8h30, en plus, et non pas à 9h. Ensuite, les cours s'enchaînent, sans grosse pause déjeuner, jusqu'en milieu d'après-midi.

C'est une catastrophe niveau hygiène alimentaire : les gamins mangent sur le pouce n'importe quoi. D'ailleurs dans pas mal de lycées italiens, les ados sortent de cours pour aller s'acheter un truc rapide à la cafétéria (un truc sous vide bien industriel, bien pourri niveau santé alimentaire), engloutissent le truc pendant le cours sans prendre le temps de mâcher (or on sait que se poser pour prendre le temps de manger est indispensable à la sensation de satiété et à la digestion). D'ailleurs, comme ils se sont couchés tard, ils ne petit-déjeunent pas (c'est assez courant en Italie où le petit déjeuner n'est pas un repas important). Donc ils passent leur matinée à grignoter des saletés.

C'est aussi une catastrophe niveau sommeil : les gamins se lèvent quand même tôt, mais les ados vivent au rythme des adultes donc se couchent tard.



**7ème opinion : par pseudo-intello** le Mer 9 Jan 2019 - 21:58

On veut des citoyens, ou des robots ? La possibilité pour chacun de s'enrichir intellectuellement ?

Et puis, pourquoi faire la course au moins de temps possible passé à l'école ? Les ados seraient tellement mieux chez eux, à regarder la télé tout en pianotant sur leur smartphone ?

Si l'école c'est le mal et que le jeu c'est d'y passer le moins de temps possible (et de ne surtout pas avoir besoin de se forcer à adopter son rythme en fonction, comme se lever le matin, etc), c'est simple: on supprime l'école obligatoire, ça sera plus court.

Alors effectivement, en première j'avais beaucoup d'heures de cours, c'était pô cool, j'avais cours le mercredi aprem, et le samedi matin. Mais c'était tellement enrichissant..

**8ème opinion : par lene75** le Mar 08 Jan 2019, 06:51

Et on va finir à 19h pour compenser ?

On nous dit déjà qu'il est trop compliqué de supprimer les cours ingérables de 17h à 18h, alors là, avec une heure de moins le matin, on va faire comment ?

Quant à l'argument des transports, je ne comprends pas. Les gens commencent le boulot à 9h. En banlieue parisienne à 8h30 les routes sont bondées, mon trajet de bus allongé de 15 min par les embouteillages, quand je commence à 8h, il n'y a personne sur la route et pas grand monde dans le bus. À moins que le but ne soit justement que les lycéens (et leurs profs) rentrent chez eux à 20h le soir, après la grosse vague d'embouteillages de 17-18h ?...

**9ème opinion : par Ponocrates** le Lun 07 Jan 2019, 22:19

L'argument des transports se comprend de son point de vue à elle, mais en effet, c'est comme le calendrier scolaire dicté par les professionnels du tourisme. Et surtout, elle bien gentille, mais si on décale, elle se retrouvera à avoir des ados dans les transports le soir, de nouveau à l'heure de pointe...

\*

Sinon j'avais lu qu'à l'adolescence la difficulté à se lever tôt le matin était liée à des mécanismes biologiques précis- bon, aggravé par le fait d'être sur écran le soir et d'avoir du mal à s'endormir après nous sommes bien d'accord. Quelqu'un pour confirmer ?

