

Maladies, Symptômes et Remèdes

Auteur : Nicolas Piaia

Asthme	<p>Symptômes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - un essoufflement - une respiration sifflante - une sensation d'oppression dans la poitrine - une toux 	<p>L'huile de moutarde</p> <p>Lorsque vous avez une crise, se masser avec de l'huile de moutarde aidera à éclaircir les voies respiratoires et rétablir une respiration normale.</p>
Rhume	<p>Symptômes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - un mal de gorge ou une gorge sèche et irritée - l'écoulement du nez - des éternuements - une toux, habituellement sèche - une sensation de fatigue 	<p>Faire des inhalations</p> <p>Pour réduire la congestion des sinus, les inhalations restent très efficaces.</p>
Migraine	<p>Symptômes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un mal de tête plus intense et plus durable que les maux de tête ordinaires - Une douleur localisée, souvent concentrée d'un côté de la tête - Des nausées et des vomissements - Une sensibilité accrue au bruit et à la lumière (photophobie). 	<p>Le bain de pieds au vinaigre :</p> <p>Les bains de pieds chauds permettent de détourner le sang de la tête vers les pieds, ils aident ainsi à atténuer la pression qui s'exerce sur la tête.</p>
Hypertension	<p>Symptômes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des maux de tête accompagnés de fatigue - Des vertiges ou des bourdonnements d'oreilles - Des palpitations - Des saignements de nez - Des engourdissements ou des fourmillements dans les pieds et les mains. 	<p>L'ail et l'oignon</p> <p>Assaisonnez vos plats d'ail et d'oignon. L'ail et l'oignon, connus pour détendre les vaisseaux sanguins, sont très efficaces pour faire baisser la tension artérielle.</p>



<p>Gastro entérite</p>	<p>Symptômes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Une perte d'appétit. - Des crampes abdominales. - Des nausées et des vomissements. - Une diarrhée. - Des maux de tête. - De la fatigue. 	<p>Le bouillon de légumes</p> <p>Pour le repas, préparez-vous un bouillon de légumes et ajoutez-y une demi-cuillère à café de vinaigre de cidre. Cette préparation vous permettra de détruire les bactéries responsables des troubles digestifs.</p>
<p>Grippe</p>	<p>Symptômes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - fièvre élevée, pouvant atteindre 40° - accélération du rythme cardiaque (tachycardie) - frissons - fatigue - mal de gorge - toux sèche 	<p>Le Grog au rhum et au thym</p> <p>Dès les premiers frissons boire un grog chaud est recommandé pour augmenter la température du corps, transpirer et donc éliminer les toxines rapidement pour nous aider à combattre l'infection.</p>
<p>Eczéma</p>	<p>Symptômes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des plaques rouges irritées qui démangent, des croûtes de peaux sèches - Des démangeaisons - À terme, la peau peut devenir plus épaisse, plus sèche, perdre sa pilosité et changer de pigmentation 	<p>L'Avoine</p> <p>L'avoine possède d'incroyables vertus pour la peau. Elle peut être appliquée sur les zones affectées de plusieurs manières : en optant pour un bain ou un soin aux flocons d'avoine, ou encore en lotion au son d'avoine.</p>
<p>Angine</p>	<p>Symptômes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Maux de gorge - Difficultés à déglutir - Amygdales enflées et rouges - Ganglions au niveau de la gorge ou de la mâchoire - Maux de tête - Voix enrouée - Mauvaise haleine 	<p>La Propolis</p> <p>Extraite des résines de bourgeons par les abeilles, la propolis contient de nombreux agents antimicrobiens efficaces pour la gorge. Mâchez de la propolis pure pour calmer l'irritation.</p>