

## Comment Être Une Epouse Idéale ?

Auteur : Nicolas Piaia

D'après : [www.terrafemina.com](http://www.terrafemina.com)

Petit florilège des conseils pour être une épouse idéale dans les années 50. Pour une fois, on ne se dit pas que "c'était mieux avant".



- 1- "Prévoyez votre dîner du lendemain la veille afin de pouvoir le servir chaud à votre mari dès qu'il arrive. Ça lui montrera que vous pensez à lui et que vous vous souciez de ses besoins."
- 2- "Environ 15 min avant que votre mari rentre, prenez une courte pause pour vous préparer : retouchez votre maquillage, remettez vos cheveux en ordre et refaites-vous une beauté. Il a vu des gens fatigués par le travail toute la journée, alors soyez impeccable."
- 3- "Soyez intéressante et engageante pour lui. Sa journée est pleine de travail ennuyeux, donc l'un de vos devoirs est de le distraire."
- 4- "Juste avant qu'il arrive, passez un coup de balai pour éliminer le bazar et dépoussiérez rapidement."
- 5- "Préparez les enfants afin que leurs cheveux soient peignés et leurs visages propres."
- 6- "Les enfants sont des trésors, et c'est ainsi qu'ils doivent se conduire. Minimisez le bruit quand votre mari arrive en les encourageant à se taire. Il ne doit pas y avoir non plus de bruits d'aspirateur, de machine à laver ou de sèche-linge."
- 7- "Ne remettez pas en question ses jugements ou ses actions. Souvenez-vous, c'est le maître de la maison et peut exercer sa volonté comme il le souhaite. Vous n'avez aucun droit de discuter cela."
- 8- "Tapotez ses oreillers et enlevez ses chaussures. Parlez-lui toujours d'une voix douce et basse."
- 9- "Accueillez-le toujours de manière joyeuse et positive. Adressez-lui un sourire chaleureux et exprimez sincèrement votre désir de lui faire plaisir. Ne l'accueillez jamais en lui parlant de problèmes ou en vous plaignant."
- 10- "Peu importe ce dont vous avez besoin de parler avec votre mari, son arrivée à la maison n'est pas le bon moment pour le faire. Ses sujets de conversation sont plus importants, donc laissez-le parler en premier."
- 11- "Les soirées sont ses moments privilégiés. Ne vous plaignez pas s'il rentre tard ou s'il sort dîner (ou quoi que ce soit d'autre) sans vous. Vous devez essayer de comprendre que son monde est plein de contraintes et de stress et qu'il doit pouvoir se relaxer."
- 12- "Une bonne épouse sait rester à sa place."